

ASC PLATEAU DE TARCENAY

PLANNING DES RANDONNEES DU LUNDI 1er TRIMESTRE 2019

- Les distances et les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif
- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le destination de la randonnée pourra être changée
- En cas de mauvais temps, la sortie sera annulée

DATES	INTITULE DE LA RANDONNEE	DESCRIPTION SOMMAIRE
LUNDI 14 JANVIER	FOUCHERANS : Les dolmens du Bois de l'Ange Gardien <i>Départ à 13 h30, salle polyvalente</i>	Distance : 8 kms 200 Dénivelé : 150 m Temps : 2 heures 30 <i>Petite balade au Bois du Mont pour découvrir les charmes sauvages de nos forêts karstiques comtoises et leurs lapiaz que certains aimeraient croire dolmen. En chemin, de belles fontaines lavoirs, un belvédère sur la plaine de Saône, un arboretum et la Chapelle Saint-Maximin où les pèlerins du Moyen-Âge menaient joyeuse vie.</i>
LUNDI 21 JANVIER	Balade autour de FOUCHERANS <i>Départ à 13 h30, salle polyvalente</i>	
LUNDI 28 JANVIER	PUGEY - ARGUEL PAR LES CRETES <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Distance : 6 Kms 700 Dénivelé : 180 m Temps : 2 h 20 <i>Petite balade pour découvrir PUGEY et ARGUEL par les crêtes</i>
LUNDI 4 FEVRIER	Balade autour de FOUCHERANS <i>Départ à 13 h30, salle polyvalente</i>	
LUNDI 11 FEVRIER	NANCRAY : Sentier du moulin <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Distance : 9 kms 700 Dénivelé : 170 m Temps : 2 h 45 <i>Partons à la découverte du hameau du Moulin et de paysages boisés en traversant le Bois de Faule notamment. Attention toutefois à une montée à dénivelé important (100 mètres).</i>
LUNDI 18 FEVRIER	Balade autour de FOUCHERANS <i>Départ à 13 h30, salle polyvalente</i>	

LUNDI 25 FEVRIER	VAIRE LE GRAND : Circuit des sources <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Distance : 7 kms 500 Dénivelé : 290 m Temps : 2 h 30 <i>Ce sentier nous mènera à travers des paysages bucoliques de la Vallée du Doubs. Sur le chemin, nous pourrions rencontrer des espèces protégées, notamment le triton alpestre et le sonneur à ventre jaune.</i>
LUNDI 4 MARS	Balade autour de FOUCHERANS <i>Départ à 13 h30, salle polyvalente</i>	
LUNDI 11 MARS	LIZINE : Ses belvédères et ses lapiaz <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Distance : 8 kms 500 Dénivelé :250 m Temps : 2 h 45 <i>A la confluence de la Loue et du Lison, cette balade enchaîne les points de vues depuis le plateau de Lizine.</i>
LUNDI 18 MARS	Balade autour de FOUCHERANS <i>Départ à 13 h30, salle polyvalente</i>	
LUNDI 25 MARS	FLAGEY : Le belvédère de Norvaux <i>Départ à 9 h 00 salle polyvalente</i>	Distance : 16 kms 500 Dénivelé : 222 m Temps : 5 h 20 <i>Partons à la rencontre d'une particularité de notre massif jurassien: les reculées, ces étroites et profondes vallées bordées de hautes parois abruptes, façonnées à la fin des périodes glaciaires par un recul progressif du début de la vallée à l'intérieur du plateau et se terminant en des cirques sauvages. Une première partie sylvestre, de sources en ruisseaux et le retour par le plateau d'Amancey à la découverte de deux villages comtois, Bolandoz et Flagey, et de la richesse de leurs églises.</i>

